

Margarita Hawary

psychologische Beratung



0174 - 96 84 297
margarita.hawary.info@gmail.com
Steinbiedengasse 5 55128 Mainz

"And the day came when the risk to remain tight in a bud was more painful than the risk it took to blossom." Anais Nin

EMDR

Methode zur Verarbeitung schmerzhafter Erinnerungen und zur Verstärkung innerer Ressourcen.

Zertifizierte psychologische Beratung

Begleitung auf dem Weg in die persönliche sowie berufliche Entwicklung.

Systemische Beratung

Selbstermächtigung des Einzelnen innerhalb des jeweiligen Bezugssystems (Beziehung, Familie, Freundschaften, Beruf, inneres System uvm.).

Themen die mir besonders am Herzen liegen:

- Einsamkeit, Selbsthass und Scham
- Innere Anspannung
- Schwierigkeiten im Hinblick auf Nähe und Distanz zu anderen Menschen
- Selbstfindung und Authentizität

Was wäre, wenn deine Gefühle nicht das Problem sind? Was, wenn an deiner Wut, Angst oder Hoffnungslosigkeit nichts falsch ist und sich eine tiefere Bedeutung darunter verbirgt?

In einem sicheren und verständnisvollen Raum können wir dem Schmerz gemeinsam mit Neugierde begegnen, damit du die Reise zurück zu dir selbst beginnen kannst.